



Til Kultur- og Fritidsafdelingen

Tlf. +45 30747804  
e-mail [info@hvk.dk](mailto:info@hvk.dk)  
website [www.hvk.dk](http://www.hvk.dk)  
Cvr.nr. 32875939  
Danske Bank 3307-6625398

Dato: 15-05-2016

## **ANSØGNING OM KOMMUNALT SPONSORAT TIL GENNEMFØRELSE AF PROJEKT: Volleyball – læring, bevægelse og venskab**

Hvidovre Volleyball Klub ansøger hermed Hvidovre Kommunes sponsorpulje 2016 om midler til samarbejde, udvikling og igangsættelse af klubbens ambitiøse aktivitetsprojekt:

**Volleyball – læring, bevægelse og venskab** (se bilag).

Projektet er bygget på:

1. Klubbens erfaringer med opsøgende projekter ex. "Kidsvolley i Avedøre" og "Leder for en dag"
2. Analyse af foreninger og skolars samarbejds muligheder i "Den Åbne Skole" (se bilag)
3. Selvbestemmelsesteori – hvad får personer til at vælge fra og til?
  - Kompetencefølelse
  - Relationer – nye venner / ny identitet
  - Autonomi – følelsen af at blive set (og hørt)
4. Ny og opdateret viden ex. fra i konsensuskonferencen (d. 3/5-2016 i Idrættens Hus, Brøndby) om "Nye anbefalinger om børn og fysisk aktivitet i forhold til sundhed og trivsel" fra 25 internationale topforskere som har været samlet til konference med Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet som vært. Resultatet af konferencen er en række nye anbefalinger, der skal forbedre børns sundhed, trivsel og læring i skole og foreningsliv.

## **HVAD VIL VI OPNÅ MED SPONSORATET OG HVAD SKAL PENGENE BRUGES TIL?**

Der hersker ikke tvivl om at klubben primært arbejder for at udvide kendskabet til volleyball og aktivitetsniveauet med volleyball generelt i byen, og derved fokuseres der i projektet på motivation og vidensdeling, foreningsløse børn og unge, ungdomsfrafald (fastholdelse) og udvidelse af aktiviteter i forbindelse med åben skole. Volleyklubben er kendt på skolerne bl.a. fra vores store skolestævner og 6 sfo-samarbejdsaftaler. Vi ønsker at danne et tættere netværk og en øget tilstedeværelse der vil bidrage til værdien og antallet af samarbejdsaftaler (også fra andre idrætsgrene) og en mere målrettet indsats i forhold til foreningsløse.

Projektet rummer tilbud til alle aldersgrupper, da det udover klubbens gængse volleytilbud også inkluderer fastholdelse og udvidelse af nuværende pilotprojekter Tumledage (0-8), Forældrevolley (30-60) og Seniorvolley (60+)

Projektets formål er:

1. Opsøgning af foreningsløse børn og integrere dem i byens foreningskultur, samt at udvikle rammerne i Hvidovre i forhold til den forventede øgede aktivitet blandt byens borgere. Forældrene til de unge betragtes som en meget vigtig ressource i social integration af børnene i foreningen, hvorfor der også vil være fokus på forældrekontakt gennem hele projektet.

2. Vidensdeling, sparring og opbygning af netværk med medarbejdere på skoler og sfo m.fl. Vi bidrager med ny viden og brugbare input til undervisningen på skoler/institutioner (fingrene i mulden).
3. Opfølgning på motiverende aktiviteter hvor også andre idrætsstilbud tilbydes foreningsløse børn, i samarbejde med andre foreninger i byen.
4. Tilbyde og udvikle tumledage i Frihedens Idrætscenter, hvor intensionen er at introducere børn fra 0-8 år til en mangfoldighed af fysiske udfoldelsesmuligheder, og samtidig forsøge at fastholde forældre i klubben enten som aktive eller som frivillige.
5. Tilbyde og udvikle attraktive motionstilbud som platforme for forældre- og ældreidræt, i samarbejde med klubbens forældregruppe og Ældresagen. Disse grupper oplever en ekstrem lav foreningstilknøytning. Derved kan vi rumme hele familier i klubben, og øge opbakningen til fastholdelse i ungdomsafdelingen.

Som Idrætsrådets motto lyder "Fra vugge til krukke" således arbejder klubben ligeledes i et holistisk aktivitetsperspektiv, for derved at introducere fordele ved en aktiv livsstil blandt byens borgere, med volleyball som værktøj. Projektets målgrupper er prioriteret på baggrund af rekrutteringsperspektivet, og en grundlæggende analyse af samarbejde mellem skoler og forening, kombineret med idrætsfaglighed samt ny forskning på området. Dette danner et fantastisk fundament for succes og værdi for interessenterne i projektet. Det er essentielt at projektet tilfører værdi til byen, og ved at arbejde med synergi til volleyklubbens aktiviteter og nedbringelse af antallet af foreningsløse, udnyttes fordelene ved et fysisk aktivt liv og en øget foreningsdeltagelse generelt i byen. Projektet er fleksibelt i forhold til behov, finansiering og rammer og kan indeholde opsøgende aktiviteter og tilbud for alle aldersgrupper. Dog står skolesamarbejde øverst på dagsordenen.

I forhold til det brede udbud af foreninger i Hvidovre er andelen af foreningsløse overraskende stor. Vi ønsker på baggrund af volleyklubbens erfaringer med opsøgende indsats, at bidrage til at systematisere indsatsen i byen med et tættere samarbejde mellem foreninger, kommune og skoler, for på den måde at opnå en mere målrettet påvirkning af procentdelen af foreningsløse. Projektet målrettes ikke udelukkende foreningsløse eller tosprogede børn, men der skal gøres en ekstra indsats for at få disse (fortrinsvis) børn ind i foreningerne. (ikke udelukkende volleyball)

Teori, analyse og praksis kombineres via opsøgende aktiviteter til opbygning af nye relationer og sjove oplevelser. Dette beskrives uddybende i projektet "Volleyball – læring, bevægelse og venskab" og der tilhørende analyse om samarbejde mellem foreninger og skoleverdenen.

Vi prioriterer målgrupperne således:

1. Børn på ind- og mellemtrinnet 1.-6. klasse
2. Børn i 0-7 års alderen
3. Bedstevolley (60+) / Forældrevolley
4. Udskolingsalderen

Målet er, at projektet skal dyrke relationer, sundhed, leg og glæde for det enkelte barn, og via udvidelse af sfo-/skoleaktiviteter, stævner og efterfølgende tilbud om efter skole-volley mm, og derved medvirke til at skabe rammen om et sundt, socialt og aktivt liv.

Vi er godt klar over volleyball ikke appellerer til alle, og vil i den forbindelse samarbejde med andre foreninger samt kommunale instanser/projekter som Fritidsbutikken og "God fritid for alle – børn og unge" om at målrette andre tilbud til de foreningsløse, for derved at arbejde videre på relationen.

**Støtten søges til driftsmidler til projektleder/-trænerne, ungdoms koordinator og rekvisitter.**

## NUVÆRENDE FORENINGSAKTIVITETER OG MÅLSÆTNINGER

De tre fokuspunkter for sponsorpuljen har fin synergi til klubbens nuværende projektarbejde, som ved et 2 årigt kommunal samarbejde skal udvides, udvikles og derved øges værdien for byen og foreningsverdenen som helhed. Projektet og samspillet med foreningen bør være langsigtet og der stilles krav til både faglighed og timeforbrug, hvilket fordrer at klubben kan tilknytte den rette medarbejder et væsentligt antal timer ugentligt og flerårigt.

**Mål 1. år: Tilknytning af halvtids kompetenceperson til projekt-og ungdomsarbejde i HVK**

**Mål 2. år: Tilknytning af fuldtids kompetenceperson til projekt-og ungdomsarbejde i HVK**

### **-foreningsløse børn og unge (opsøgende indsats)**

Vores nuværende skolesamarbejde er opsøgende og vi målretter deltagerfeltet i forhold til foreningsløse børn i samarbejde med skole/sfo og andre interessenter, og benytter viden og erfaringer med rekruttering af foreningsmedlemmer. Vi registrerer desuden jævnlig procentdelen af foreningsløse, så vi derved kan udnytte lærere og pædagogers viden og bruge denne viden i rekrutteringsprocessen – desuden kan vi derved måle udviklingen og fremdriften i projektet.

**Mål 1. år:**

-Implementering af projektet "Volleyball – læring, bevægelse og venskab" via kontakt til byens skoler og sfo'er. Dette vil skabe en bred platform for indgåelse af yderligere samarbejdsaftaler.

-Udvidelse af netværk i ind- og mellemskolen, og derved via skolebesøg arbejde bredt med selvbestemmelsesteori samt kanalisere foreningstilbud direkte til den enkelte elev.

-Udføre en måling af andelen af foreningsløse i ind- og mellemskolen

**Mål 2.år:**

-Udvidelse af netværk i udskolingen og på gymnasiet og derved via skolebesøg arbejde bredt med selvbestemmelsesteori samt kanalisere foreningstilbud direkte til den enkelte.

-Udføre en måling af andelen af foreningsløse i udskolingen og på gymnasiet

### **-ungdomsfrafald (fastholdelse)**

Dette område har efterhånden udviklet sig til et samfundsproblem, og der er kun en vej fremadrettet, og det er at følge med tiden og at sikre at det tilbud vi som forening har, er attraktivt.

I denne sæson (2015-16) har klubben for første gang tilknyttet en ungdomskordinator, hvilket i den grad optimerer kommunikation og aktivitetsplan. Ressourcer benyttet til rekrutteringsaktiviteter for udskoling- og gymnasiealderen viser sig ofte bedst prioriteret til fastholdelse af de eksisterende, så i dette segment vil en opsøgende indsats udelukkende bestå af en introduktion. Klubben har pt. et lille samarbejde med Hvidovre Gymnasium & HF hvor vi stiller med instruktører til et årligt volley introforløb for alle på den nye årgang + inviterer eleverne til en ligakamp.

**Mål 1. år:**

-Udbygning af Ungdomskordinatorfunktionen så den dækker hele ungdomsafdelingen

-Styrke samarbejdet med andre foreninger + kommunen f.eks. "God fritid til alle – børn og unge" og "Fritidsbutikken"

**Mål 2. år:**

-Etablering/deltagelse i større foreningsaktivitet bl.a. med formålet om at udbrede kendskabet til foreningerne samt skabe relationer.

### **-aktiviteter i forbindelse med åben skole(samarbejde, vidensdeling)**

Klubben har pt samarbejde med 6 sfo'er (3 skoler) med fokus på synergi (win/win) i samarbejdet og modydelser. Derfor er klubben i tilfælde af opbakning også klar til at indgå flere samarbejdsaftaler, hvor målsætningen er at rekruttere foreningsløse samt vidensdeling, men det kræver i høj grad ressourcer udmøntet til aktiviteter i dagtimerne.

Midlet til at nå de unge er ved at komme bredt ud og møde dem på skolerne og tage pulsen på andelen af foreningsløse børn med Kidsvolley som værktøj. Denne idrætsgren er særlig velegnet til projektet, da det er en holdsport, som stiller unikke krav til samarbejde. Samtidig er det et spil, hvor alle kan være med uanset børnenes fysiske forudsætninger da der ikke er fysik kontakt, og derved kan der arbejdes meget målrettet med selvbestemmelsesteori.

#### Mål 1. år:

-Indgå samarbejdsaftaler med minimum to nye skoler

-Via klubbens netværk at bidrage til at koordinere og skabe kontakt til indgåelse af tre samarbejdsaftaler på hver skole.

- at minimum 4.000 børn og unge vil deltage i projektets volleyballaktiviteter årligt.

#### Mål 2.år:

-Indgå samarbejdsaftaler med yderligere to nye skoler

-at minimum 5.000 børn og unge vil deltage i projektets volleyballaktiviteter årligt.

### PROJEKTETS MÅLSATTE AKTIVITETER

#### 1. Tilbud om træning på alle skoler og gennemførelse af skolestævner

Alle skoler kontaktes, og der tilbydes dialog om instruktørbesøg, behov, forløb, skoleturneringer og samarbejds muligheder, selvbestemmelsesteori og projektet drøftes og kan implementeres. Sparring og vidensdeling er essentiel og skolens "Fælles mål" søges dækket ind.

#### 2. Tilbud om kidsvolleyoplevelser til alle SFO'er

SFO afdelingerne som ikke allerede har samarbejde med volleyklubben opsøges og tilbydes samarbejde omkring kidsvolley aktiviteter

#### 3. Brobygning og samarbejde mellem skoler/sfo'er og foreningerne

Der udarbejdes, i samarbejde med lærere og pædagoger, et overblik over procentdelen af elever som er tilknyttet en forening og hvilke som er foreningsløse.

De foreningsløse motiveres til foreningsdeltagelse eventuelt i dialog med forældre.

i Volleyklubben elsker vi selvfølgelig vores sport, men vi er ikke så blåøjede at vi tror at alle vil vælge volleyball, så derfor er vi klar på at formidle andre gode idrætstilbud i samarbejde med andre foreninger i byen.

De foreningstilbud eleverne tilbydes skal indeholde kvalitet, kapacitet og en imødekommende modtagelse. Denne del kan vi med fordel samarbejde med "God Fritid til Alle" om.

#### 4. Efter skole-volley

Alle børn og unge tilbydes tre gratis prøvetræninger i Hvidovre Volleyball Klub – med tre træningssteder(Holmegårdshallen, Avedøre IC og Frihedens IC), dækker vi kommunen bredt geografisk.

#### 5. Sommerferieaktiviteter

Aktivitetsplan fokuseres på SFO-børn som ikke er på ferie, og kan indeholde:

-Beach volley

-UV Volley (mørkevolley)

-Volley Camp

-andre sociale aktiviteter

#### 6. Tumledage i Frihedens IC

Deltagelsen i tumledage for 0-8 årige kan bruges meget mere målrettet til at introducere og motivere de foreningsløse børn og deres forældre til foreningsverdenen. Mange idrætsgrene kan afprøves, og kontakt til forskellige tilbud kan etableres. Et super forum til samarbejde med foreninger og kommune.

## **7. Vidensdeling og uddannelse**

Der tilbydes trænerseminarer på alle skoler, hvor kidsvolley, fælles målsætninger, selvbestemmelsesteori og ny viden introduceres.

## **8. Udvikling af klubtilbud(satellit) i Avedøre og Hvidovre Nord**

Klubsatellitterne i Avedøre og Hvidovre Nord er etableret og kan via øget støtte udvikles til velfungerende og attraktive idrætstilbud til gavn for områdets generelle aktivitetsniveau og -tilbud. Der arbejdes med rollemodeller, så de ældste børn uddannes som hjælpetrænere for de yngste. Desuden er der fokus på nye relationer og forældreinvolvering.

## **9. Sociale aktiviteter i klubben**

Der sættes ekstra fokus på de sociale aktiviteter/arrangementer i klubben, hvor forældre også inviteres. Det er specielt under disse forhold, at der kan skabes kontakt og inddragelse af forældre.

## **10. Forældrevolley**

Aktiviteten eksisterer pt. som "Mødre Volley", som en selvkørende gruppe uden træner. Dette område bør optimeres med tilknytning af en instruktør samt udvides til også at omfatte fædre. En rekrutteringskampagne igangsættes blandt byens forældre. Fordelen ved denne gruppe er at de kan benytte de sene træningstider som ligger er sengetid for ungdomsafdelingen.

## **11. Seniorvolley**

Aktiviteten for folk over 60 år eksisterer pt. som en selvkørende gruppe uden træner. Samarbejdet med ældresagen skal udnyttes mere direkte via tilknytningen af en fast og dygtig instruktør med specialviden om ældreidræt og fysisk træning for ældre.

## **12. Den røde tråd**

Der udleveres en trænermanualer og – undervisningsmateriale til lærere og pædagoger, som derved optimerer den røde tråd i undervisning og teori. Samtidig øges kommunikationen mellem klub, medlemmer og skoler. Den røde tråd set i et holistisk perspektiv, opnår vi i klubben ved at sikre et godt og attraktivt idrætsmiljø for alle aldersgrupper.

## **HVAD FÅR HVIDOVRE KOMMUNE UD AF PROJEKTET?**

- Et ambitiøst og bredt projekt ledet af en lokal forening, med stor erfaring, faglighed og engagement på området idræt og skolesamarbejde (Den åbne skole)
- Et af landets største skolestævner som kobles til en aktiv livsstil og rollemodeller
- Et tilbud til skolerne om vidensdeling, sparring og instruktørbesøg med fokus på selvbestemmelsesteori og motivation med volleyball som værktøj
- En sparringspartner i forhold til opsøgende indsatser på alle alderstrin
- Nye spændende tilbud og udviklingsmuligheder til forældre- og ældreidræt
- Mulighed for at bruge projektet i Hvidovre Kommunes markedsføring som en idrætskommune der tænker stort, og gør drømme til virkelighed i tæt samarbejde mellem foreninger og kommune.
- I et nærmere aftalt omfang, at bruge Hvidovre Volleyball Klubs ledere til vidensdeling, sparring eller repræsentative opgaver for kommunen og dens medarbejdere.

### **Grundlæggende modydelser fra foreningen som beskrevet i ansøgningskriterierne**

1. Foreningen skal have Hvidovre Kommunes logo trykt på deres 1. holds spillerdragt eller træningsdragt.
2. Foreningen skal publicere Hvidovre Kommunes logo på deres hjemmeside, og det skal fremgå, at Kommunen yder sponsorstøtte til foreningen.
3. Hvidovre Kommunes logo skal fremgå i et evt. sponsor/informationsmateriale hos foreningen.
4. Foreningen skal aflevere midtvejs- og slutevaluering til Kultur- og Fritidsafdelingen

## FINANSIERING

Detailbudget og finansieringsplan for den 2-årige periode

| Budget - Volleyball – læring, bevægelse og venskab |           |                    |       |                     |         |                    |                     |
|--|-----------|--------------------|-------|---------------------|---------|--------------------|---------------------|
| Omkostninger                                       | 2016 - H2 |                    | 2017  |                     | 2018 H1 |                    | Total               |
|  | Timer     | kr.                | Timer | kr.                 | Timer   | kr.                |                     |
| <b>Tidsforbrug</b>                                 |           |                    |       |                     |         |                    |                     |
| Direkte tidsforbrug                                | 300       | kr. 60.000         | 652   | kr. 130.400         | 200     | kr. 40.000         | kr. 230.400         |
| Indirekte tid                                      | 100       | kr. 20.000         | 154   | kr. 30.800          | 50      | kr. 10.000         | kr. 60.800          |
| Ungdomskoordinatør                                 | 120       | kr. 24.000         | 200   | kr. 40.000          | 180     | kr. 36.000         | kr. 100.000         |
| Feriepenge   |           | kr. 13.000         |       | kr. 25.150          |         | kr. 10.750         | kr. 48.900          |
| <b>Rekvisitter</b>                                 |           |                    |       |                     |         |                    |                     |
| Redskaber, udstyr, bolde                           |           | kr. 10.000         |       | kr. 5.000           |         | kr. 5.000          | kr. 20.000          |
| Drikkedunke og andre småfornødenheder              |           | kr. 1.900          |       | kr. 2.000           |         | kr. 2.000          | kr. 5.900           |
| Præmier  |           | kr. 2.000          |       | kr. 1.000           |         | kr. 1.000          | kr. 4.000           |
| Trænerudstyr, tøj, tryk                            |           | kr. 10.000         |       | kr. 8.000           |         | kr. 2.000          | kr. 20.000          |
| Motorikudstyr, spil, specialudstyr                 |           | kr. 5.000          |       | kr. 2.000           |         | kr. 2.000          | kr. 9.000           |
| <b>Total omkostninger</b>                          |           | <b>kr. 145.900</b> |       | <b>kr. 244.350</b>  |         | <b>kr. 108.750</b> | <b>kr. 499.000</b>  |
| <b>Finansieringsplan</b>                           |           |                    |       |                     |         |                    |                     |
| <b>Indtægter</b>                                   | 2016 H2   |                    | 2017  |                     | 2018 H1 |                    | <b>Total</b>        |
| Samarbejdsaftaler/egenfinansiering                 |           | kr. 35.000         |       | kr. 60.000          |         | kr. 35.000         | kr. 130.000         |
| Støtte fra organisationer DGI, DIF m.fl.           |           | kr. 7.000          |       | kr. 10.000          |         | kr. 7.000          | kr. 24.000          |
| Puljer, sponsorer, fonde mm                        |           | kr. 0              |       | kr. 10.000          |         | kr. 5.000          | kr. 15.000          |
| Hvidovre Kommune                                   |           | kr. 0              |       | kr. 0               |         | kr. 0              | kr. 0               |
| Kontingenter                                       |           | kr. 5.000          |       | kr. 15.000          |         | kr. 10.000         | kr. 30.000          |
| <b>Total indtægter</b>                             |           | <b>kr. 47.000</b>  |       | <b>kr. 95.000</b>   |         | <b>kr. 57.000</b>  | <b>kr. 199.000</b>  |
| <b>Balance - Ufinansierede udgifter</b>            |           | <b>-kr. 98.900</b> |       | <b>-kr. 149.350</b> |         | <b>-kr. 51.750</b> | <b>-kr. 300.000</b> |

Klubbens egenfinansiering til socialt opsøgende indsats er øremærket fortsættelsen af de eksisterende samarbejdsaftaler, aktiviteter og satellitter. Det er forventningen, at projektet efter den 2-årige periode, kan blive delvist selv bærende da skolerne forsøges inddraget som en del af "Den åbne skole" og kommende medlemmer via kontingentbetaling, og sidst ønsker vi at arbejde på at støtten fra bl.a. idrætsorganisationerne øges.

Punkterne i denne ansøgning skal selvfølgelig konkretiseres og tilrettes i forhold til en decideret handlingsplan.

Bilag:

1. Projekt "Volleyball – læring, bevægelse og venskab"
2. Analyse "Samarbejde mellem skole og foreninger 2015"

Det er på baggrund af de erfaringer som klubben har gjort sig siden 2010, at Hvidovre VK nu ønsker at sætte alle sejl ind på projekt "**Volleyball – læring, bevægelse og venskab**"

**Hvidovre Volleyball Klub ansøger hermed om i alt kr. 300.000,- fordel ligeligt over en 2-årig periode.**

Klubben håber, at Hvidovre Kommune vil se med velvillige øjne på ansøgningen. Vi står meget gerne til rådighed for eventuelle uddybninger eller spørgsmål.

Med venlig hilsen

*Tim Christensen*

Tim Christensen  
Formand, Hvidovre Volleyball Klub

*Thomas Stryhn*

Thomas Stryhn  
Sportschef

*Morten Hjulmand*

Morten Hjulmand  
Projektleder/Mentor, Hvidovre Volleyball Klub