



”MERE OG BEDRE FLOORBALL TIL HVIDOVRES BØRN”

Ansøgning til sponsorpuljen i Hvidovre Kommune fra Hvidovre Attack Floorball Club

Formål og baggrund

Floorball er en idrætsgren, som er let at gå til. Det er billigt, kræver ikke særlig meget udstyr og nye spillere får ret hurtigt en fornemmelse for spillet. Mange børn har endda allerede spillet floorball i skolen eller fritidsklubben, men uden at vide at man kan gå til det på foreningsbasis. Derfor har DIF og DGI i deres store vision ”Bevæg dig for Livet” udpeget floorball, som en af de idrætsgrene, der har potentiale til at vokse allermest i Danmark frem mod 2025. I Hvidovre Kommune findes Hvidovre Attack Floorball Club – en stabil klub med mange frivillige og et støt stigende medlemstal, som er udpeget som spydspidsforening i ”Bevæg dig for livet”. Og vi vil GØRE FLOORBALL TIL EN KOMMUNAL NATIONALSPORT!

En række rapporter har for nyligt peget på, at holdboldspil som netop floorball er særlig effektiv i forhold til kondition og andre sundhedsmæssige aspekter, og at børn, der deltager i det organiserede foreningsliv, trives bedre (Center for Holdspil, Københavns Universitet og Syddansk Universitet). Så hvis vi får flere Hvidovre-børn til at spille floorball, får vi måske også gladere og sundere børn i kommunen.

I Hvidovre Attack har vi de sidste par år forsøgt intensivt at rekruttere nye børne- og ungdomsmedlemmer ved at tage ud på skoler og vise sporten frem. Vi har samarbejdet med fritidsklubber og deltaget i diverse arrangementer i Avedøre. Men selvom rigtig mange børn har prøvet floorball og været glade for det, er den andel, der reelt er startet i klubben som medlemmer, ikke høj nok. Der er løbende kommet en del børn til, men potentialet er meget højere, end vi udnytter. Det ønsker vi nu at gøre noget ved, så endnu flere børn i Hvidovre på mere kontinuerlig og forpligtende basis får glæde af den motion og det fællesskab som floorball-sporten i en lokal forening giver.

I Hvidovre Attack har vi plads på holdene, vi har frivillige hænder nok i den daglige træning, og vi står med åbne arme. Blot mangler vi de sidste ressourcer, som gør, at en storstilet rekrutteringsindsats munder ud i en reel brobygning til klubben og dermed en større medlemsfremgang. Derfor søger vi sponsorpuljen i Hvidovre Kommune. **Med andre ord skal sponsoratet bruges på at udvikle klubben, så vi dels får endnu flere ungdomsmedlemmer, dels udvikler en metodik til at rekruttere og brobygge fra skolesamarbejde og street sport, dels får en mere mangfoldig medlemsskare.**

Målgruppe

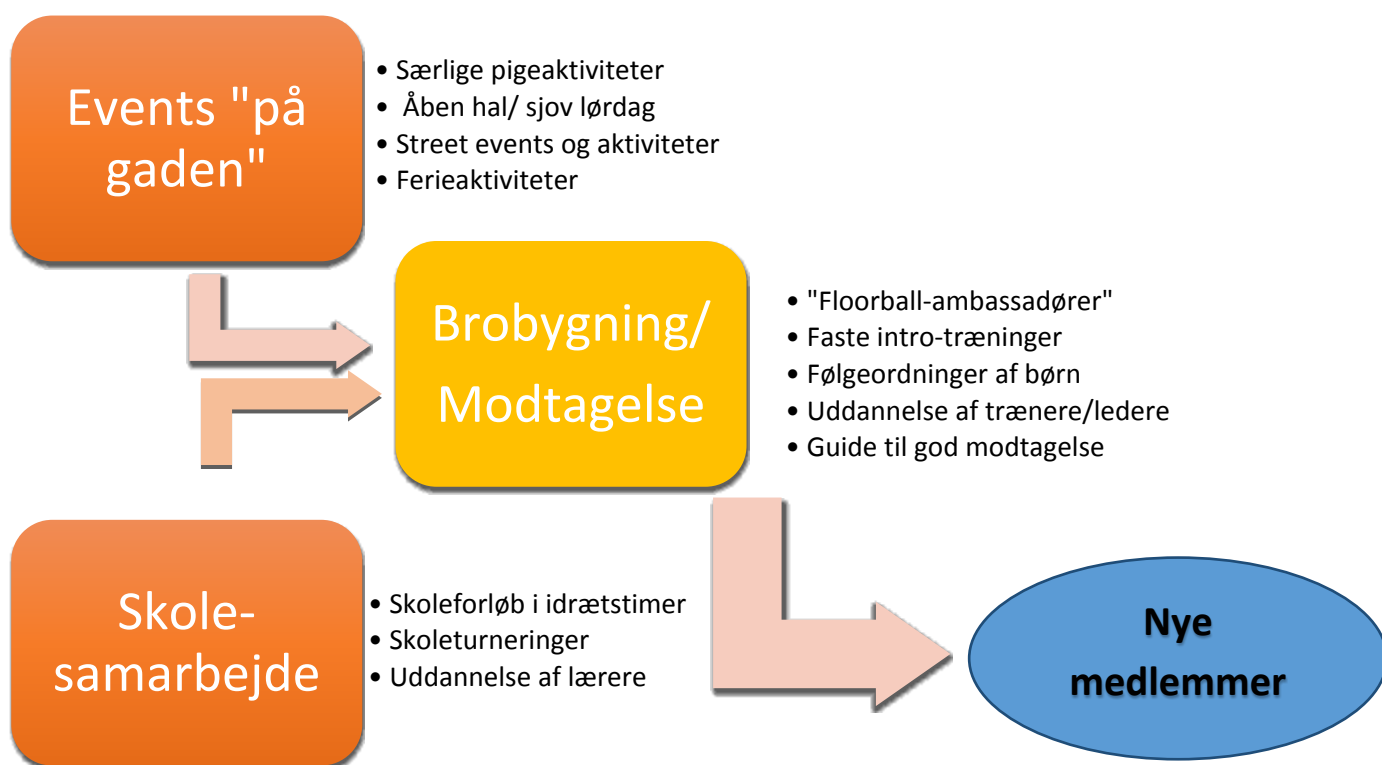
Som klub er vi placeret midt i Avedøre Stationsby og Ege volden, men vi har meget få medlemmer fra disse områder. Det er områder, hvor foreningsdeltagelsen er lavere end i resten af kommunen, især blandt de mere udsatte børn. Derfor ønsker vi at gøre en fokuseret indsats for at tiltrække nye børnemedlemmer fra disse områder.

Vi fokuserer på børn i alderen 8-12 år, da vi har erfaring med at dette er et godt tidspunkt for børn at starte til floorball, både motorisk og kammeratskabsmæssigt. Muligheden for at fastholde børn i denne alder er god.

Vi vil gerne rekruttere både piger og drenge, men vi ved rent erfaringsmæssigt, at der ofte skal en ekstra indsats til, for at få pigerne inkluderet i klubben. Derfor ønsker vi med projektet at tage nogle særlige initiativer og sætte ekstra fokus på pigerne.

Indsatsområder og aktiviteter

Vores aktiviteter er tre-delt, som det ses i nedenstående model:



- **Events og brobygningsaktiviteter for foreningsløse børn i Avedøre Stationsby og Ege volden i alderen 8-12 år.** I samarbejde med Fritidsbutikken og DIF Doorstep idræt vil vi deltage i og afvikle events i nærområdet, fx sjov lørdag, ferieaktiviteter, byfester mv. Events der er synlige, og hvor

børnene lærer sporten og klubben at kende. Erfaringer fra DIF viser, at events der formår at skabe opmærksomhed omkring sig selv via musik, bannere og godt udstyr, har stor effekt i udsatte boligområder, og vi vil derfor opgradere denne del, så ingen er i tvivl om, at Hvidovre Attack er på gaden!

Vi vil gøre en særlig indsats for at få fat i piger i denne målgruppe, som har en særlig lav foreningsdeltagelse, bl.a. ved at prioritere vores pigehold særligt, lave opsøgende arbejde blandt mødre i samarbejde med lokale partnere, afholde floorball events i trygge rammer fx på biblioteket mv.

DIF Doorstep Idræt bakker op om denne del af projektet med både viden og økonomiske ressourcer. Doorstep Idræt er en indsats, som skal bringe foreninger ud af de vante foreningsrammer og i stedet tilbyde aktiviteter i de boligsociale områder, hvor borgere typisk ikke dyrker så meget idræt. Indsatserne skal skabe flere medlemmer for foreningerne samt give trænerne nye muligheder og udfordringer.

- **Intensivt skolesamarbejde med skolerne i Avedøre-området:** Frydenhøjsskolen og Avedøre Skole målrettet 2.-6. klasse. Skolesamarbejdet bygger på to elementer: længerevarende og kontinuerlige Åben Skole-forløb i skoletiden, hvor vi underviser i idrætstimerne over en længere periode og afholdelse af skoleturneringer i floorball, hvor en række klasser fra forskellige skoler dystes mod hinanden. Desuden tilbydes introduktionskursus i floorball for skolernes lærere, så de efterfølgende selv kan undervise kvalificeret i sporten. Dette med udgangspunkt i et gennemarbejdet undervisningsmateriale, som er udarbejdet af Dansk Floorball Union i forbindelse med Visionsprojektet.

Som beskrevet i folkeskolereformen er skolerne nu forpligtet til at åbne op for det lokale foreningsliv. Samtidig skal foreningerne kunne bidrage ind i skolernes læringsmål og være med til at løfte undervisningen. Dette kræver nøje planlægning og tæt dialog med lærerne. Vi er allerede i dialog med Frydenhøjsskolen om et fast samarbejde på 3., 4. og 5. årgang og vil gerne udbygge dette, så vi sammen skaber en model for "det frugtbare skole/foreningssamarbejde". Vi vil bl.a. læne os op af læringsmålene i idræt på de relevante klassetrin for at sikre, at vi yder et relevant bidrag til undervisningen.

- **Brobygning fra events og skoleforløb til klubbens faste aktiviteter.** For at sikre at de mange børn, der stifter bekendtskab med floorball via ovenstående vil vi tage en række initiativer, der skaber brobygning til foreningslivet. Bl.a. vil vi lave faste ugentlige intro-træninger en halv time inden de almindelige børnehold, hvor nye børn introduceres i et trygt og roligt miljø, inden det går løs med de nye holdkammerater. Desuden vil vi udpege og uddanne nogle af eksisterende ungdomsspillere som "Floorball-ambassadører", som spreder budskabet om klubben blandt jævnaldrende og tager godt imod de nye spillere. For at sikre en god modtagelse vil vi også arbejde med at uddanne vores trænere og ledere i dette felt og udarbejde en guide, som gør, at de har fokus på den gode modtagelse af nye børn i klubben.

Målet med indsatsen er at få 60 nye børne- og ungemedlemmer, og det kræver selvfølgelig, at vi opretter 2-3 nye hold eller skaber plads på de eksisterende hold ved at udnytte halkapaciteten på en anden måde, rekrutterer og uddanner flere trænere og investerer i udstyr, der kan

imødekomme behovet. Dette vil også være en del af projektet. Desuden vil vi indføre en støtteordning, så nye medlemmer, hvis familier har svært ved at betale kontingent, købe udstyr og betale for træningslejre har mulighed for at søge støtte internt i klubben.

En ressourceperson er nøglen

For at sikre at de mange rekrutteringsaktiviteter ikke bliver alene-stående events, der ikke kobles rigtigt til klubbens faste floorball-hold, er det afgørende, at vi har en ressource-person, som har mulighed for at lægge en reel arbejdsindsats særligt i de aktiviteter, der handler om brobygning og god modtagelse. Det er her vi for alvor kan rykke!

Udover at planlægge og afvikle de konkrete rekrutteringsaktiviteter, sørge for at finde frivillige til disse, lave aftaler med samarbejdspartnere og koordinere, udvikle og afholde skoleforløbene, skal ressourcepersonen være det kendte ansigt – den gennemgående figur – som børnene både møder i skolegården eller på torvet i Avedøre og som samtidig står i hallen første gang, de møder op til en træning.

Ressourcepersonen vil tage personlig kontakt til interesserede børn hvad enten det er i skoleregi eller til events på gaden, evt. mødes med dem og følge dem til træning, sørge for at de møder deres nye hold på en god måde, og at børn og trænere på ungdomsholdene er klar til at tage imod. Ressourcepersonen vil have overskuddet til at tale med forældrene, forklare om klubben og sporten og hjælpe barnet i gang med et godt og udbytterigt floorball-liv i Attack – også der hvor det måske kræver en ekstra indsats.

Mål og effekter

Mål over 2 år:

- 60 nye medlemmer i klubben på 8-12 år, heraf halvdelen piger
- 60% af de nye medlemmer kommer fra Avedøre og Egevolden
- 1.200 børn introduceres for floorball
- 16 skoleforløb afvikles
- 12 events afvikles
- 75% af klubbens spillere i alderen 8-12 år fastholdes over 2 år

Effekter til gavn for klubben og Hvidovre Kommune:

- Sundere og mere aktive børn, særligt i Avedøre Stationsby og Egevolden, der deltager mere i det lokale foreningsliv
- Afprøvning af metoder til skole/foreningssamarbejde, som kan genbruges af andre foreninger
- Større og stærkere floorball-klub der på sigt dels har endnu flere motionstilbud for borgere i Hvidovre og dels udvikler flere talenter, som kan øge eliteniveauet og sætte Hvidovre på landkortet

Centrale samarbejdspartnere

- DIF – integration (projekt Doorstep idræt) ved integrationskonsulent Lars Kruse.
- Dansk Floorball Union, visionsprojektet "Bevæg dig for livet", ved sekretariatsleder Nils-Ola Nilsson
- DGI, visionsprojektet "Bevæg dig for livet", ved leder af idrætsafdelingen Bettina Güleriyüz
- Frydenhøjsskolen

- Avedøre skole
- Fritidsbutikken
- Lokale parter i og omkring Avedøre og Ege volden (fritidsinstitutioner, biblioteket, projekter mv.)

Tidsplan

Planen gælder både 2016/17 og 2017/18, da aktiviteterne gerne skulle gå igen i klubbens årshjul og dermed kunne forankres på sigt.

August	<p>Ansættelse af ressourceperson</p> <p>Årsplanlægningsmøder med skoler</p> <p>Planlægning af events i Avedøre</p> <p>Opstart af "velkomsttræninger"</p> <p>Udarbejdelse af diverse PR-materiale</p>
September/ oktober	<p>Forberedelse og gennemførelse af skoleforløb i idrætsundervisning</p> <p>Afholdelse af events i Avedøre</p> <p>Brobygningsaktiviteter i forbindelse med events på gaden og skoleaktiviteter</p> <p>Trænermøde med fokus på god modtagelse</p> <p>Udpegning og uddannelse af unge floorball-ambassadører</p>
November/ december	<p>Afholdelse af Skolernes Floorballdag for 0.-3. klasse (alle skoler i Hvidovre)</p> <p>Gennemførelse af skoleforløb i idrætsundervisning</p> <p>Brobygningsaktiviteter i forbindelse med events på gaden og skoleaktiviteter</p>
Januar/ februar	<p>Skoleturnering for 4. klasser (idrætssamarbejdet mellem 4 skoler)</p> <p>Gennemførelse af skoleforløb i idrætsundervisning</p> <p>Brobygningsaktiviteter i forbindelse med skoleaktiviteter</p> <p>Afholdelse af kursus for lærere i floorball-undervisning</p> <p>Trænermøde med fokus på god modtagelse</p>
Marts/ april	<p>Udpegning og uddannelse af nye unge floorball-ambassadører</p> <p>Afholdelse af events i Avedøre + efterfølgende følgeordninger</p>
Maj/ juni	<p>Evalueringsmøder med skoler + forberedelse til næste skoleår</p> <p>Afholdelse af events i Avedøre + efterfølgende følgeordninger</p>
Juli	<p>Afvikling af sommerferieaktiviteter i Avedøre</p> <p>Intern evaluering i klubben + planlægning af kommende sæsons indsats</p>

Fakta om Hvidovre Attack: En klub med frivilligt børne- og ungdomsarbejde i en årrække

Hvidovre Attack er 20 år gammel og har siden klubbens opstart arbejdet med børne- og ungdomsfloorball. Vi er i maj 2016 omkring 200 aktive medlemmer. Heraf ca. 70% under 25 år. Vores medlemstal er steget fra ca. 130 medlemmer i 2011 via en hel række rekrutteringsindsatser, som er blevet intensiveret de seneste år. Dette indebærer bl.a. to årlige skoleturneringer, besøg på en række folkeskoler i idrætstimerne, samarbejde med fritidsinstitutioner, deltagelse i sjov lørdag i AIC, deltagelse i aktiv fritid for dig mv. Bare i sæsonen 2015/16 har vi lavet floorball-forløb for ca. 900 skolebørn.

I klubben har vi hold fra familiefloorball for de 3-6-årige over U5, U7, U9, U11, U13, U15, U17 til en række seniorhold på både bredde- og eliteniveau. Vi har ca. 40 frivillige, der varetager "faste" opgaver i sæsonens løb og en hel række ad-hoc frivillige, der hjælper til, når der er brug for det. Vi lægger stor vægt på at elitespillerne og de bedste ungdomspillere yder en frivillig indsats, og ved en optælling i december 2015, havde over 40% af disse spillere været frivillige inden for det seneste halve år.

Vi har i en årrække brystet os af at være en klub, der både rummer bredde og elite og både satser på pigerne og drengene, og dette er en højt prioriteret strategi fra bestyrelsens side – vi ønsker at være en "hel" klub. På elitesiden er både vores bedste herrehold og damehold i landets øverste række og spiller med om DM-medaljerne. Begge hold er kendt for at have mange unge spillere fra klubbens talentarbejde og satse på disse spillere. Vi har omkring 15 landsholdsspillere fordelt på herre-, dame- og U19-landsholdene i klubben og to landstrænere i trænerstaben.

Under visionsprojektet "Bevæg dig for livet" i DIF og DGI er vi blevet udpeget som spydspidsforening, der forventes at gøre en særlig indsats for at rekruttere nye medlemmer, afprøve nye modeller for bl.a. motionsfloorball og skolesamarbejde og være mentor for nystartede floorball-klubber rundt om i landet.

Som beskrevet i ovenstående projektbeskrivelse skal støtten fra sponsorpuljen bidrage til at øge antallet af børne- og ungdomsmedlemmer i klubben markant, hvilket også vil bevirke et øget aktivitetsniveau, flere frivillige og flere hold.

For mere dokumenteret info om klubben, kontakt formand Marie Krabbe, marie@attackfc.dk, 4098 6414



Økonomi

Bemærk, budgettet er opstillet pr. år. Der søges i alt 202.000 kr. i sponsorpuljen for perioden 1. juli 2016-31.maj 2018.

<i>Udgifter pr. år:</i>	
Løn, ressourceperson (15 t pr. uge)	120.000 kr.
Rekvisitter og udstyr	25.000 kr.
PR-materiale	5.000 kr.
Sociale aktiviteter og events	10.000 kr.
Trænerhonorarer (fire trænere)	20.000 kr.
I alt	180.000 kr.
<i>Indtægter pr. år:</i>	
DIF/ Doorstep idræt*	24.000 kr.
Dansk Floorball Union – visionsprojektet**	25.000 kr.
Klubbens egenfinansiering	15.000 kr.
Andre puljer/fonde/sponsorer	15.000 kr.
I alt	79.000 kr.
Ansøges i sponsorpuljen årligt	101.000 kr.

*DIF har givet en forhåndsgodkendelse på støtten på 24.000 i det første projektår forudsat støtte fra kommunen. Støtte fra DIF i andet projektår på samme beløb afhænger af midtvejsevalueringen.

** Dansk Floorball Union har givet forhåndsgodkendelse på støtten 25.000 kr. i det første projektår. Det forventes, at støtten fortsætter på samme niveau i det andet projektår.



Selv Kronprinsen spiller floorball nu om dage.....