

Velkommen til Svendebjerghave – Hvidovre Kommunes døgnpladser

I denne folder kan du læse om, hvad der skal ske, mens du er på Svendebjerghave, og du kan finde en række praktiske informationer om opholdet. Du er velkommen til at vise folderen til dine pårørende, og hvis du ønsker det, kan dine pårørende deltage i de forskellige møder og samtaler, vi holder, mens du er på Svendebjerghave.

Svendebjerghave er Hvidovre Kommunes tilbud om døgnrehabilitering. Her bliver du involveret i så mange af hverdagens aktiviteter og gøremål som muligt, så du kan genvinde kræfterne og fortsætte et selvstændigt liv i dine vante omgivelser i dit eget hjem.

Et individuelt tilrettelagt forløb

Alle er forskellige. Derfor målretter vi et forløb på Svendebjerghave til netop dig og dine behov. At deltage i hverdagen er en vigtig del af indsatsen, når du skal komme dig efter sygdom og bevare så mange færdigheder som muligt. Men der er også andre ting, der har betydning for, hvor hurtigt du kommer dig, og hvordan vi bedst støtter dig til et liv med højest mulig livskvalitet og selvstændighed på trods af sygdom. En målrettet træning med udgangspunkt i dagligdagens gøremål giver de bedste resultater, når du skal opretholde et godt liv. Derfor skal vi sammen have fokus på aktivitet, træning, sundhed, mad og måltider samt tryghed og pleje.

Startsamtale

Vi holder en startsamtale inden for de første tre hverdage, efter du er ankommet til Svendebjerghave. Til samtalen aftaler vi, hvilke mål du har med dit samlede forløb, og vi aftaler hvilke delmål, du skal opnå under dit ophold hos os. De mål, vi aftaler, bygger på dine evner og ønsker og vores faglige vurdering. Med afsæt i målene laver vi en plan for indsatsen under dit ophold. Du får også en kontaktperson, som er tovholder på dit forløb på Svendebjerghave.

Til startsamtalen aftaler vi også, hvor længe vi forventer, at du skal være på Svendebjerghave. Opholdet er altid af kortere varighed og maksimalt 8 uger.

Statussamtale

Afhængig af hvor langt dit forløb er, holder vi undervejs en statussamtale, hvor vi taler om, hvordan det går, og aftaler om der er ting, der skal justeres.

Slutsamtale

Når dit forløb nærmer sig sin afslutning, holder vi en slutsamtale. Her taler vi om, hvilken indsats du skal have, når du kommer hjem. Det kan fx være træning, sygepleje, hjælpemidler og hjemmehjælp. Hvis der er brug for det, deltager der en visitator i samtalen, som hjælper dig og dine pårørende med at få lavet aftaler om den hjælp, der er behov for, når du kommer hjem.

Samtykke

For at du kan få den bedst mulige støtte på Svendebjerghave, har vi brug for dit samtykke. Samtykket betyder, at vi kan indhente og videregive oplysninger til din læge og eventuelle hospitalsafdelinger. Det er nødvendigt for personalet at vide, hvem vi skal spørge, hvis du ikke selv er i stand til at give dit samtykke. Sammen med dine pårørende kan du derfor med fordel aftale, hvem der må give samtykke på dine vegne.

Praktiske informationer

Stuen

I forbindelse med dit ophold på Svendebjerghave bliver du tildelt en privat stue, som indeholder seng, bord stol og tv. Derudover er der en entre med køleskab samt eget badeværelse.

Der er mulighed for at hænge egne billeder på de søm, der allerede er i boligen.

Dine gæster er velkomne til at købe kaffe eller te i køkkenet. Det er ikke tilladt at opsætte kaffemaskine eller koge kedel.

Du skal selv medbringe

Hvis du har fået bevilget et ophold på Svendebjerghave, skal du medbringe:

- Sundhedskort
- Medicin og doseringsæsker
- Tøj, herunder sko og overtøj
- Toiletartikler
- Relevante hjælpemidler, fx kørestol, rollator, inkontinensprodukter og andre personlige hjælpemidler.

Afdelingen påtager sig intet ansvar for penge, værdigenstande eller andre medbragte ejendele. Hvis du ønsker det, kan penge opbevares i administrationskontorets boks. Administrationskontoret har åbent på hverdage mellem kl. 10 og 14.

Post og adresse

Du skal beholde din folkeregisteradresse under hele opholdet på Svendebjerghave.

Du kan eventuelt flytte din postadresse til Svendebjerghave under dit ophold.

Måltider

På Svendebjerghave har vi en fælles spisestue, som hedder "Hvidovre Kro". Her spiser vi morgenmad og frokost. Du spiser aftensmåltidet i gruppens fællesområde.

Som led i den daglige træning forventer vi, at du deltager aktivt under måltiderne. Det betyder, at du fx selv henter maden fra buffeten, eventuelt sammen med personalet, og at du selv rydder af bordet, hvis du kan.

Dine pårørende har mulighed for at købe mad og spise sammen med dig. Varm mad, som serveres om aftenen mandag til fredag, skal bestilles i køkkenet senest kl. 12 samme dag.

Lørdag og søndag serverer vi varm mad til middag. Maden skal bestilles senest fredag kl. 12.

Betaling sker via spisebilletter, som købes på administrationskontoret.

Pårørende

Dine pårørende er meget velkomne. Vi henstiller til, at de respekterer dine hvile- og træningstider. Hvis dine pårørende ønsker at komme i kontakt med personalet, kan de ringe til os mellem kl. 10 og 12 eller mellem kl. 12.30 og 16.

Læge og medicin

Du beholder din egen læge under opholdet på Svendebjerghave. Vi kontakter kun læge eller vagtlæge efter aftale med dig. Hvis du har brug for at besøge speciallæge eller hospital under dit ophold på Svendebjerghave, sørger vi for transport.

Hvis du ikke selv kan administrere din medicin, vil personalet dosere den efter en opdateret medicinliste fra din læge.

Du betaler selv for både medicin og levering.

Svendebjerghave har ingen medicin liggende til at starte en behandling med.

Vi har en aftale med Hvidovre Apotek om levering på alle hverdage. For at kunne benytte denne ordning skal du oprette en konto på Hvidovre Apotek. Du betaler via PBS. Du kan få en tilmeldingsblanket til PBS af personalet. Hvis du ønsker det, kan dine pårørende sørge for afhentning af medicinen.

Rygning og alkohol

Det er ikke tilladt at ryge inden for på Svendebjerghave. Det er tilladt at ryge uden for på terrassen.

Du må ikke drikke alkohol under dit ophold, da det forringer dine muligheder for et godt resultat af rehabiliteringsforløbet.

Tv, internet og telefon

Der er tv på alle stuer med YouSees grundpakke. I forhallen har vi TV med fuld YouSee pakke.

Der er trådløst internet på Svendebjerghave. Du kan få udleveret netværksnavn og adgangskode på administrationskontoret.

Vi opfordrer til, at du medbringer en mobiltelefon under dit ophold, da afdelingernes telefoner ikke kan benyttes til private samtaler.

Betaling

Du skal betale for et ophold på Svendebjerghave. Opholdet koster kr. 122,- pr. døgn (prisen er gældende pr. 1.januar 2015), og beløbet dækker ophold, forplejning, tøjvask og linned. Du betaler for dit ophold månedsvis bagud. Du kan vælge at betale via giro eller PBS. Tilmeldingsblanket til PBS kan du få af personalet på Svendebjerghave.

Beløbet reguleres en gang om året.

Hospitalsindlæggelse

Hvis du bliver indlagt på hospitalet, og du ikke er udskrevet efter tre indlæggelsesdage, bliver dit ophold på Svendebjerghave automatisk afsluttet. Personalet på Svendebjerghave tager kontakt til dine pårørende og aftaler, hvornår din stue tømmes.

Du betaler for dit ophold på Svendebjerghave, i de tre dage du er indlagt på hospitalet.

Når du skal hjem

På udskrivelsesdagen skal du forlade din stue senest kl. 10. Du er velkommen til at opholde dig på Svendbjerghave, indtil dine pårørende kan hente dig eller tage imod dig derhjemme. Har du ikke pårørende, der kan hente dig, vil vi være behjælpelige med at arrangere transport. Bliver du til frokost, skal du betale for maden denne dag.

Kontaktoplysninger (skal stå på bagsiden)

Hvidovre Kommune
Svendbjerghave
Svendbjergvej 28 A
2650 Hvidovre

Telefon: 36 49 42 11

E-mail: plejehjemsvendebj@hvidovre.dk

www.svendbjerghave.hvidovre.dk