

Hvidovre d. 15.maj 2016

Hvidovre Kommune
KULTUR- OG FRITIDSAFDELINGEN
Kultur, Miljø & Vækst

Ansøgning til den kommunale sponsorpulje 2016 - Projekt "Ungdomsroning 2018" i Hvidovre Roklub

Hvidovre Roklub ønsker at få flere af Hvidovres unge ind i dansk roning, og tilbyde dem et godt udendørs idrætsliv på vandet, og en sjov social base med klubliv på Hvidovre Havn.

Vi ønsker at profilere roklubben som en institution i kommunen, der giver succesoplevelser og udvikler og motiverer unge mennesker, gennem kapronings-og motionsaktiviteter i vores ungdomsafdeling.

Vi vil gerne have en konstant tilgang af nye ungdomsroere, og uddanne de ældste til instruktører og ledere med baggrund i "Hvidovre Roklub-ånden", således at medlemsskaren i ungdomsafdelingen løbende fornyes, og at vi samtidig giver ungdommen lyst til at fortsætte i rosporten, også når de er over 18 år, således at projektet giver værdi for hele klubben, og for ungdommen i Hvidovre.

Ungdomsafdelingen genopstod for alvor igen i september 2013, med fire klassekammerater fra Risbjergskolen, idag er der ca 31 fra flere forskellige skoler i Hvidovre, koncentreret i aldersgruppen 12-15 år, men vi ønsker at alle unge i Hvidovre mellem 10-18 år skal kende glæden ved et aktivt udendørs liv centreret omkring vandsport!

Vores overordnede mål for ungdomsroning i Hvidovre Roklub er :

- 1. Vi skal levere attraktive fritidstilbud for ungdommen i Hvidovre mellem 10-18 år, og synligøre dem i de lokale (og nationale) medier.**
- 2. Vi skal samarbejde med skolerne i Hvidovre med udgangspunkt i Dansk Forening for Rosports undervisningsforløb "Attention... Go!"**
- 3. Vi skal give gode fællesoplevelser og sociale kompetancer gennem vores klubliv i klubhuset på Hvidovre Havn!**



Hvidovre Roklub, Hvidovre Havn, Hvidovre Strandvej 29, 2650 Hvidovre

Ad 1: Strategi for synliggørelsen af rotilbud i Hvidovre Roklub:

Vi er i den heldige situation, at vi i 2015 har fået tilknyttet 2 tidligere kaproningsungdomstrænere fra landets absolut største kaproningsklub, Bagsværd, og vi har nu igangsat et intensivt træningsforløb for de af vores ungdomsroere, som har eller får ambitioner om at nå langt inden for roning - en struktureret, engageret og kompetent træning og faglig sparring.

Endvidere har vores nye kaproningstrænere gennem deres kontakter formidlet mulighed for at leje kaproningsbåde (1x og 4x outriggere) i den rigtige vægtklasse (<75 kg) for vores ungdomsroere for kr 10.000 i 2016 sæsonen, både som Hvidovre Roklub ikke selv har i dag.

Endelig har vi et tilbud på at købe en næsten ubrugt 2 personers kaproningsoutrigger i den rigtige vægtklasse (<75 kg) fra 2013 for kr 75.000, nypris kr 160.000, en båd, som ville passe perfekt til vores træningsprogrammer. Båden kan købes på rentefri afbetaling, f.eks over 2 år med kr 37.500 pr år.

Ved at kunne tilbyde ungdomsroerne at kunne deltage - og vinde - ungdomsregattaer, vil vi både kunne give vore egne roere nogle succesoplevelser, og, ved at dele succeserne gennem medierne (Hvidovre Avis, roklubbens hjemmeside, Facebook og www.rotid.dk), vil vi kunne tiltrække nye medlemmer og synliggøre roklubben.

MÅL :

- Vi skal hjembringe metal, altså minimum en 3.plads ved Årgangsmesterskaberne i Holstebro i Aug 2016.
- Vi skal hjembringe minimum en 2.plads ved indendørs DM i Gladsaxe i Januar 2017
- Vi skal vinde en DM guldmedalje i en juniorklasse senest i sommeren 2018 i !

Opnåede kaproningsresultater og synliggørelse af Hvidovre Roklub i 2015/16:

- **Maj 2016: Guld i Junior B 4X ved Copenhagen Regatta på Bagsværd – artikel i Hvidovre Avis kommer i slut Maj**
- **Feb 2016: DM Bronze i Junior B i ergometerroning – artikel i Hvidovre Avis**
- **Dec 2015: Bronze i Junior C klassen ved Sjællandsmesterskaberne – artikel i Hvidovre Avis.**
- **Dec 2015: Guld i Junior-C klassen i 2-ergometerslide og 4-ergometerslide og bronze i 8-slide i Gladsaxe– artikel i Hvidovre Avis**
- **Okt 2015: Junior C verdensrekord for halvmaraton i ergometre – artikel i Hvidovre Avis.**
- **Sept 2015: Guld-, sølv- og bronze ved Skolekaproning på Bagsværd – artikel i Hvidovre Avis.**
- **Juli 2015: Verdensrekord Junior C i 10 km Ergometer – artikel i Hvidovre Avis.**
- **Maj 2015: Guld- og sølv i Junior C i EDON og Singlescullers ved Copenhagen Regatta på Bagsværd.**
- **Jan 2015: DM Bronze i Junior C i ergometerroning**



Ad 2: Strategi for skolesamarbejdet:

Hvidovre Roklub vil synliggøre Dansk Forening for Rosports undervisningsforløb ”Attention... Go!” for kommunens skoler, og vil tilbyde at stille romaskiner til rådighed for undervisningen. Endvidere vil vi gerne tilbyde skolerne at afslutte forløbet med en sjov oplevelse på vandet i EDON-båden ved Hvidovre Roklub.

Dansk Forening for Rosports ”Attention... Go!” indeholder:

Undervisningsmaterialet:

- består af to undervisningsforløb: ét til mellemtrinnet og ét til udskoling,
- omhandler idrætsfaglig viden fra rosporten,
- imødekommer de nye forenklede mål,
- klæder eleverne på til prøven i idræt i 9. klasse,
- fokuserer udelukkende på roning i romaskine, og kan derfor bruges året rundt.

Mellemtrinnet: Roning – stafet og samarbejde

Stafet i roning. Eleverne skal gennem god kommunikation og hårdt arbejde, få holdet hurtigst muligt i mål. Eleverne arbejder og eksperimenterer med begreber som kraftudvikling, udholdenhed, disponering af kræfter, stafetskit og samarbejde. Kan bruges som forberedelse til deltagelse i Danmarks Stærkeste Klasse.

Udskoling: Rotaget – teori, praksis og fejlretning

Eleverne arbejder med roning både i teori og i praksis, således at de lærer den optimale robevægelse. De lærer om muskler og leddenes funktion generelt, og derudover skal de analysere musklernes arbejde og leddenes bevægelser gennem hele rotaget. De bliver også introduceret til videoanalyse.

Indhold

Forløbene omfatter 4-6 lektioner (à 1,5-2 timer), skiftevis på skolen og i den lokale roklub. Læreren står for hele forløbet også i roklubben.

Undervisningsmaterialet til begge forløb består af:

- Lærerhæfte
- Elevhæfter
- PowerPoints
- Instruktionsvideoer

Opkvalificerende kursus til lærerne

DFfR tilbyder et 6 timers kursus til skolelærere, hvor der undervises i rotaget i teori og praksis. Kurset klæder lærerne på til at varetage undervisningen i Attention... Go! materialet.

MÅL :

- Minimum 2 klasser skal gennemføre ”Attention... Go!” i skoleåret 2016/2017.
- Minimum 4 klasser skal gennemføre ”Attention... Go!” i skoleåret 2017/2018.



Ad 3 : Strategi for gode fællesoplevelser for alle!

Hvidovre Roklub er historisk set en klub, hvor vi har været gode til at skabe en varm og hyggelig stemning, og på naturlig vis har integreret ungdomsroere med klubbens øvrige roere igennem den daglige motionsroning og weekend/ferielangture uden at der har indgået et konkurrencemoment.

Det har været helt legitimt bare at komme forbi bare for at hygge sig over en kop kaffe.

Dette vigtige del af klubbens DNA skal vi beholde og udbygge gennem vores velfungerende samarbejde med Dansk Forening for Rosports flerårige ungdomssatsning ”Robattle- flere unge i dansk roning.

Projekt RoBattle, består af flere aktiviteter:

- **Sommer-roskoler.** Byd kommende og nuværende medlemmer til nogle fede dage med masser af roning, sjove oplevelser og nye venner
 - Vi afholder Sommerroskole 2016 i Hvidovre i uge 26, og har annonceret denne i ”Aktiv sommer”, kommunens tilbud for skoleelever.
- **Nordea-fonden Challenge.** Et ungdomstræf med fokus på samarbejde og fællesskab, og hvor deltagerne udfordres på de færdigheder, rosporten kræver.
 - Vi afholder Nordea-fonden Challenge i Hvidovre Roklub Lørdag den 18.juni 2016, med deltagelse af både egne ungdomsroere, og roere fra andre sjællandske roklubber. Arrangementet bliver adviseret til Hvidovre Avis, med forventningen om at de kommer forbi med en fotograf.

DFfR stiller 6 **EDON både** gratis til rådighed for klubber, der afvikler én eller flere RoBattle aktiviteter, og vi har haft traileren forbi Hvidovre Roklub adskillige gange, og har endvidere indkøbt 4 egne EDON både, da de kan bruges allerede fra 10-års alderen.

Fra i år tilbyder vi roning på motionsniveau fra 10-års alderen i EDON-bådene, i det stille farvand i- og omkring Hvidovre Havn.

MÅL :

- Hvidovre Roklubs Ungdomsafdeling skal have minimum 35 medlemmer ved udgangen af 2016.
- Hvidovre Roklubs Ungdomsafdeling skal have minimum 40 medlemmer ved udgangen af 2017.



Økonomi:

Vi har udarbejdet nedenstående budget for 2016/2017, for at kunne imødekomme de ovenfor beskrevne mål for Projekt ”Ungdomsroning 2018”

Ved beregning af ” Persontransport og forplejning” har vi medtaget i beregningen, at vi forventer at der indgår 50% forældrebetaling af denne post .

Ligeledes har vi vedlagt klubbens seneste godkendte regnskab for 2015, hvoraf det fremgår at UA har en meget beskeden post på kr 11.050,80.

For 2016 har klubbens bestyrelse, på baggrund af vores Projekt ”Ungdomsroning 2018”, øget UA’s post på budgettet til kr 30.000.

Budget UA- Projekt ”Ungdomsroning 2018”	2016	2017
Bådomkostning		
Leje af VEGA 1X & 4X (75 kg vægtklasse)	kr. 10.000,00	kr. 10.000,00
Køb af 2X BootBau outrigger (75 kg vægtklasse)	kr. 37.500,00	kr. 37.500,00
Træningslejre i Hvidovre og Holstebro		
<i>Persontransport og forplejning</i>	kr. 3.600,00	kr. 4.000,00
Regattaer (Bagsværd, Sorø, Holstebro)		
<i>Persontransport og forplejning</i>	kr. 9.000,00	kr. 11.000,00
<i>Bådtransport</i>	kr. 4.200,00	kr. 5.000,00
<i>Startgebyrer</i>	kr. 4.000,00	kr. 8.000,00
NordeaFonden Challenges + Ferielangtur		
<i>Persontransport og forplejning</i>	kr. 2.375,00	kr. 3.000,00
<i>Bådtransport</i>	kr. 1.600,00	kr. 2.000,00
<i>Startgebyrer</i>	kr. 750,00	kr. 750,00
Kørepenge UA-trænere	kr. 20.000,00	kr. 20.000,00
Total	kr. 93.025,00	kr. 101.250,00

Vi tillader os hermed at ansøge om et 2-årigt sponsorat fra Hvidovre Kommunes Sponsorpulje, på i alt kr 135.000, fordelt på 2 årlige udbetalinger:

- 2016: kr 65.000
- 2017: kr 70.000



For dette sponsorat vil vi til gengæld tilbyde:

1. Vores rotrikoter skal have Hvidovre Kommunes logo påtrykt , sammen med Hvidovre Roklubs logo, og vi forpligtiger os til at stille op i denne beklædning ved alle regattaer i de kommende 2 år.
2. Vi vil lave artikler til medierne fra alle regattaer vi deltager i, inklusiv billeder af roerne, hvor Hvidovre Kommunes logo er synligt.
3. Vi forpligtiger os til at have Hvidovre Kommunes logo på vores hjemmeside, hvor det ligeledes fremgår, at Kommunen yder sponsorstøtte til roklubben.
4. Ved de indendørs- og udendørs regattaer vi deltager i, vil vi ved vores hvileområde medtage og opstille reklamebannere med Hvidovre Kommunes logo, synligt for alle.
5. Ved regattaerne vil vores bådtrailer have påsat et banner med Hvidovre Kommunes logo, synligt for alle.

Vi forventer at Hvidovre Kommune vil stille ovenstående PR-artikler til rådighed, eller alternativt dække omkostningerne til fremskaffelsen, i samarbejde med Hvidovre Roklub.

Hvis der er nogle spørgsmål til ovenstående er I meget velkomne til at kontakte undertegnede.

Vi ser frem til at høre fra jer.

Med venlig hilsen

Flemming Nielsen

Mobil 60 68 37 26 – dkfln@chr-hansen.com

Ungdomleder- Hvidovre Roklub

