

FÆLLESSKABER OG NATUREN

Hvidovre Kommune markerer mændenes sundhedsuge d. 11.-14. juni med sundhedstjek, naturoplevelser og sjove aktiviteter for mænd og deres familier. Alle aktiviteter er gratis.

TIRSDAG 11/6	Mænd kan også få en efterfødselsreaktion – tilbud om samtale til kommende og nybagte fædre	Sundhedsplejen	
	”Sådan bliver du Super(sund)mand” Bogudstilling	Avedøre Bibliotek	Kl. 10-18
	20 km natur-cykeltur i Hvidovre og omegn	Mødested: Hvidovre Rådhus	Kl. 18.30-(ca.)21
	Sundhedstjek	Borgerservice	Kl. 10-13
	”Alene i Vildmarken (eller bare i Valbyparken..)” Bogudstilling	Hovedbiblioteket	Kl. 6-24
ONSDAG 12/6	Militærbane og bålmad for fædre og deres skolebørn. Tilmelding	Quark Naturcenter	Kl. 16-18
	”Sådan bliver du Super(sund)mand” Bogudstilling	Avedøre Bibliotek	Kl. 10-18
	Mænd kan også få en efterfødselsreaktion – tilbud om samtale til kommende og nybagte fædre	Sundhedsplejen	
	20 km natur-cykeltur i Hvidovre og omegn	Mødested: Hvidovre Rådhus	Kl. 18.30-(ca.)21
	”Alene i Vildmarken (eller bare i Valbyparken..)” Bogudstilling	Hovedbiblioteket	Kl. 6-24
TORS DAG 13/6	Styrke- og udholdenhedstræning for mænd (prøvetime)	Hvidovre Motionscenter	Kl. 10-10.55
	”Sådan bliver du Super(sund)mand” Bogudstilling	Avedøre Bibliotek	Kl. 10-18
	”Mænd og motorer” med foredrag, grill, biler og motorcykler. Tilmelding	Sundhedscenteret	Kl. 16-19
	Sundhedstjek	Sundhedscenteret	Kl. 16-19
	Mænd kan også få en efterfødselsreaktion – tilbud om samtale til kommende og nybagte fædre	Sundhedsplejen	
	”Alene i Vildmarken (eller bare i Valbyparken..)” Bogudstilling	Hovedbiblioteket	Kl. 6-24
FREDAG 14/6	Sundhedstjek	Genbrugsstationen	Kl. 10-13
	”Sådan bliver du Super(sund)mand” Bogudstilling	Avedøre Bibliotek	Kl. 10-17
	Rulleskøjte-skydning – for fædre med børn	Vestvolden ved Fredskrudtmagasinet	Kl. 16-19
	”Alene i Vildmarken (eller bare i Valbyparken..)” Bogudstilling	Hovedbiblioteket	Kl. 6-24
	Mænd kan også få en efterfødselsreaktion – tilbud om samtale til kommende og nybagte fædre	Sundhedsplejen	



GRATIS

Læs mere om de enkelte arrangementer på hvidovre.dk/sundmand