

REHABILITERINGS- FORLØB



Hvidovre Kommune
Januar 2016





Kære borger

Inden for den nærmeste tid starter du på et rehabiliteringsforløb. I denne pjeces kan du læse mere om forløbet. Du er også velkommen til at vise pjecen til dine pårørende.

Hvad er et rehabiliteringsforløb?

Et rehabiliteringsforløb er et kort forløb, hvor du med hjælp fra hjemmeplejen fokuserer på at genvinde kræfterne, så du igen kan klare hverdagsaktiviteter på egen hånd eller med mindst mulig hjælp. Det giver en oplevelse af selvstændighed og livskvalitet.

Det er dig, der er i centrum i forløbet, og der arbejdes frem mod de mål, du har været med til at sætte. I fællesskab planlægges hvordan, du kan nå dine mål ud fra tanken om, at det giver frihed at kunne klare hverdagen selv.

Hvad skal der ske?

Du bliver kontaktet af en terapeut fra genoptræningen eller en medarbejder fra hjemmeplejen for at aftale det første besøg hjemme hos dig.

Sammen planlægger I, hvordan forløbet skal tilrettelægges. Det kan være, at I starter med, at du selv skal kunne stå ud af sengen og tage tøj på. Bagefter arbejder I videre med noget andet. Det kan også være, at du får hjælp til at lære at tage støttestrømper på.

Forløbet tager afsæt i din hverdag og giver dig inspiration til at fastholde et aktivt liv, så du i videst muligt omfang kan fortsætte et liv med høj livskvalitet. De medarbejdere, der kommer hos dig, vil støtte og motivere dig undervejs i forløbet.

Når forløbet er afsluttet, vil visitationen vurdere om du stadig har behov for hjemmehjælp.

Hvornår og hvem?

Forløbet gennemføres på hverdage i dagtimerne af faste hjælpere fra den kommunale hjemmepleje. Du får også støtte til at nå dine mål, hvis du har brug for hjælp på andre tider af døgnet, og hvis der er brug for det, kommer der flere fagpersoner hjem til dig i forløbet.

Hvad koster det?

Du skal ikke betale for hjælpen.

Hvis der er brug for hjælpemidler?

I forbindelse med forløbet kan det være, at du har brug for at låne og afprøve et hjælpemiddel eller et forbrugsgode. De skal som udgangspunkt leveres tilbage, når forløbet er slut. Hvis du fortsat har brug for det, er der i nogle tilfælde mulighed for, at du kan få det bevilget som et varigt hjælpemiddel, eller at du kan søge om tilskud til det. I andre tilfælde er det sædvanligt indbo, som du selv skal anskaffe.

Hvad kan jeg selv gøre?

For at nå det bedste resultat er det vigtigt, at du er aktiv i forløbet. Og du skal huske, at du altid kan spørge, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvidovre Kommune, Visitationen
Tlf.: 36 39 38 30

