



*AFSENDER: RUSMIDDELOMRÅDET I HVIDOVRE KOMMUNE*

*MODTAGER: ALMENT PRAKTISERENDE LÆGER I HVIDOVRE*

Information om Hvidovre Kommunes samlede tilbud på

## **RUSMIDDELOMRÅDET**

*REVIDERET 2017*

---

Denne pjece giver et samlet overblik over henvisningsmuligheder til Hvidovreborgere, der har brug for:

- Rådgivning og vejledning
- Åben og anonym rådgivning om rusmidler
- Alkoholbehandling
- Stofbehandling
- Muligheder for anonym stofbehandling
- Støtte til voksne børn af alkohol- eller stofafhængige
- Støtte til pårørende
- Netværks- og selvhjælpsgrupper

---

## RÅDGIVNING OG VEJLEDNING

Anonym rådgivning om brug af rusmidler hos rusmiddelkonsulenterne hver onsdag kl.12.30-14.30.

### **Medborgerhuset**

Hvidovrevej 280 1. sal

2650 Hvidovre

Telefon 36 39 38 52 og 36 39 38 46

---

## FORÆLDRE TIL BØRN OG UNGE

---

Åben, anonym og gratis rådgivning i Sundhedscentret hver torsdag kl.16-18.

### **Sundhedscentret**

Hvidovrevej 274

2650 Hvidovre

---

## ALKOHOLBEHANDLING

Alkoholbehandling foregår ambulantly eller som dag- eller døgnbehandling.

**Ambulant alkoholbehandling** er gratis og kan foregå anonymt. Ambulant behandling kræver ingen henvisning fra Hvidovre Kommune.

Hvidovre Kommune samarbejder med flere behandlingssteder, der tilbyder ambulantly alkoholbehandling.

**Borgeren, som ønsker at starte i ambulantly alkoholbehandling, kan fx kontakte:**

---

### NOVAVI

---

Novavi  
Hvidovrevej 345  
2650 Hvidovre  
Telefon 39 45 54 11  
[www.novavi.dk](http://www.novavi.dk)

---

### BLÅ KORS BEHANDLINGSCENTER

---

Jernbane Alle 11A  
2630 Taastrup  
Telefon 43 99 01 67  
[www.blaakors.dk](http://www.blaakors.dk)

---

## CENTER FOR RUSMIDDELBEHANDLING I KØBENHAVN

---

Vigerslev Allé 1A  
2450 København SV  
Telefon 70 21 02 20  
[www.kk.dk/alkohol](http://www.kk.dk/alkohol)

---

## DAG- OG DØGNALKOHOLBEHANDLING

---

Borgere, der ønsker alkoholbehandling i form af dag- eller døgnbehandling, kan henvises til Hvidovre Kommunes rusmiddelkonsulenter.

### **Medborgerhuset**

Hvidovrevej 280 1. sal  
2650 Hvidovre  
Telefon 36 39 38 52 og 36 39 38 46

---

## STOFBEHANDLING

Ambulant stofbehandling er gratis.

Borgeren, der har et overforbrug eller misbrug af euforiserende stoffer, kan henvises til Hvidovre Kommunes rusmiddelkonsulenter. Det samme gælder pårørende, som har brug for rådgivning.

### **Medborgerhuset**

Hvidovrevej 280 1. sal

2650 Hvidovre

Telefon 36 39 38 52 og 36 39 38 46

---

## ANONYM STOFBEHANDLING

Hvis borgeren har et overforbrug af cannabis og/eller feststoffer og ønsker anonym stofbehandling, kan borgeren kontakte:

### **Rusmiddelkonsulenterne**

Medborgerhuset

Hvidovrevej 280 1. sal

2650 Hvidovre

Telefon 36 39 38 52 og 36 39 38 46

---

## **STØTTE TIL VOKSNE BØRN AF ALKOHOL ELLER STOFafhængige**

Voksne børn af alkohol og/eller stofafhængige, som har brug for rådgivning, støtte eller behandling, kan henvises til Hvidovre Kommunes rådgivnings- og vejledningstilbud eller til TUBA.

TUBA tilbyder gratis terapi til unge på 14-35 år, som kommer fra en alkoholramt familie.

Hvidovrevej 137  
2650 Hvidovre  
E-mail: [hvidovre@tuba.dk](mailto:hvidovre@tuba.dk)  
[www.tuba.dk](http://www.tuba.dk)



---

## STØTTE TIL PÅRØRENDE

Pårørende kan få støtte og rådgivning via Hvidovre Kommunes rådgivnings- og vejledningstilbud. Se under punkt 1.

De kan også kontakte:

---

### NOVAVI

---

Yder op til tre rådgivende samtaler.

Telefon 39 45 54 11

[www.novavi.dk](http://www.novavi.dk)

---

### AL-NON

---

Grupper for slægtninge og venner af alkoholafhængige.

[www.al-non.dk](http://www.al-non.dk)

---

### ACA-VOKSNE BØRN AF ALKOHOLAFHÆNGIGE

---

Et fællesskab af kvinder og mænd, der deler erfaring

E-mail: [kontakt@aca-danmark.dk](mailto:kontakt@aca-danmark.dk)

[www.aca-danmark.dk](http://www.aca-danmark.dk)

---

### IOGT KØBENHAVN

---

En landsdækkende misbrugsbekæmpende organisation, som bl.a. tilbyder støtte til pårørende.

Telefon 35 55 05 17

[www.iogt.dk](http://www.iogt.dk)

---

## NETVÆRKS- OG SELVHJÆLPSGRUPPER

---

### NET VÆRK

---

Netværksgruppe for tidligere stofmisbrugere.  
Telefon 40 47 05 37

---

### MA (MARIJUANA ANONYMOUS)

---

Anonymt fællesskab. Netværksgrupper for hashafhængige.  
E-mail: [kontakt@ma-danmark.dk](mailto:kontakt@ma-danmark.dk)  
[www.ma-danmark.dk](http://www.ma-danmark.dk)

---

### NA (NARCOTICS ANONYMOUS)

---

Anonymt fællesskab. Netværksgrupper for stofafhængige.  
Telefon 70 20 01 85  
[www.nadanmark.dk](http://www.nadanmark.dk)

---

### NETSTOF.DK

---

Rådgivning om alkohol, hash og andre stoffer via chat for unge mellem 15 og 24 år.  
[www.netstof.dk](http://www.netstof.dk)

---

### LÆNKE-FORENING AF FRIVILLIGE

---

Lænke-forening af frivillige yder støtte både under og efter et behandlingsforløb.  
Telefon 36 77 56 56

---

E-mail: [lf@laenken.dk](mailto:lf@laenken.dk)

[www.laenken.dk](http://www.laenken.dk)



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**